

Air Pays de la Loire

organisme **indépendant**,
agréé par le Ministère de l'Environnement

air | pays de
la Loire
www.airpl.org

4 collèges de partenaires



services de l'Etat
et des établissements publics



collectivités territoriales



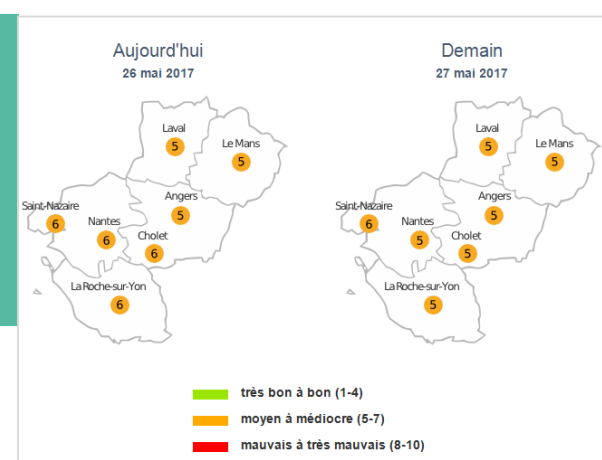
entreprises industrielles



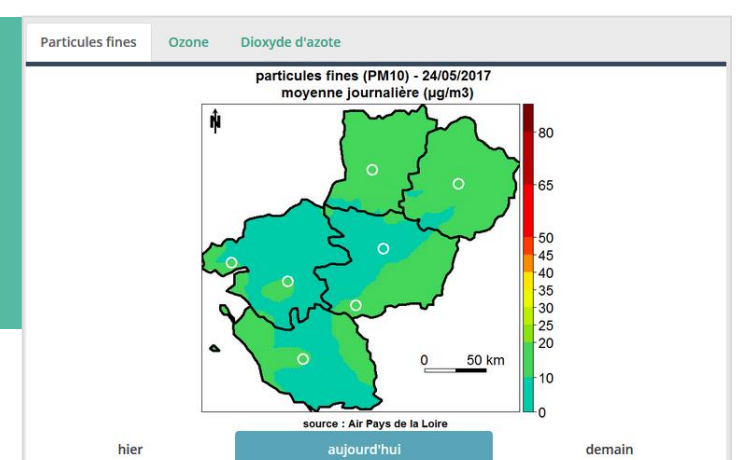
associations de protection
de l'environnement, de consommateurs
et personnalités qualifiées

Des informations accessibles pour tous

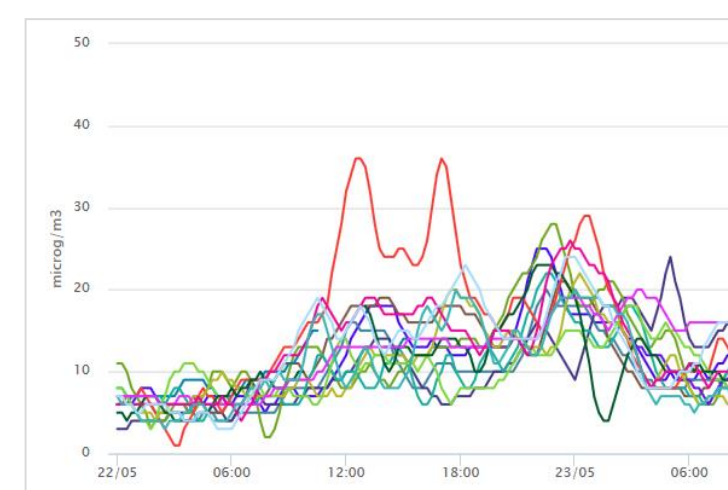
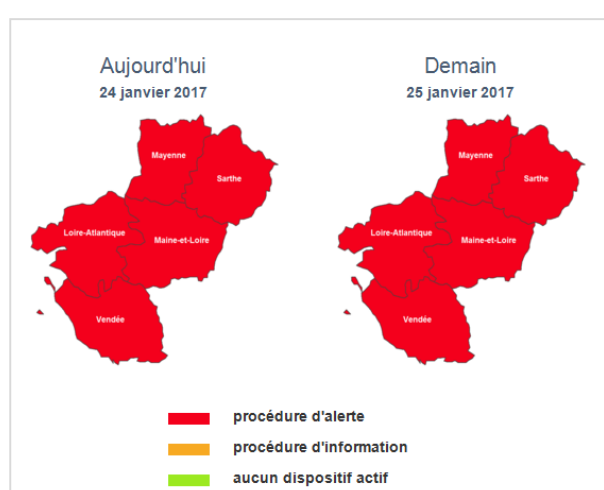
indices de
qualité de l'air



cartes
de prévision



épisodes de
pollution



mesures

émissions
de pollen



études



Restez informés



www.airpl.org



newsletter
'indices
de qualité de l'air'



newsletter
'alerte pollution'

Suivez-nous !



@airpl_org



Air Pays de la Loire

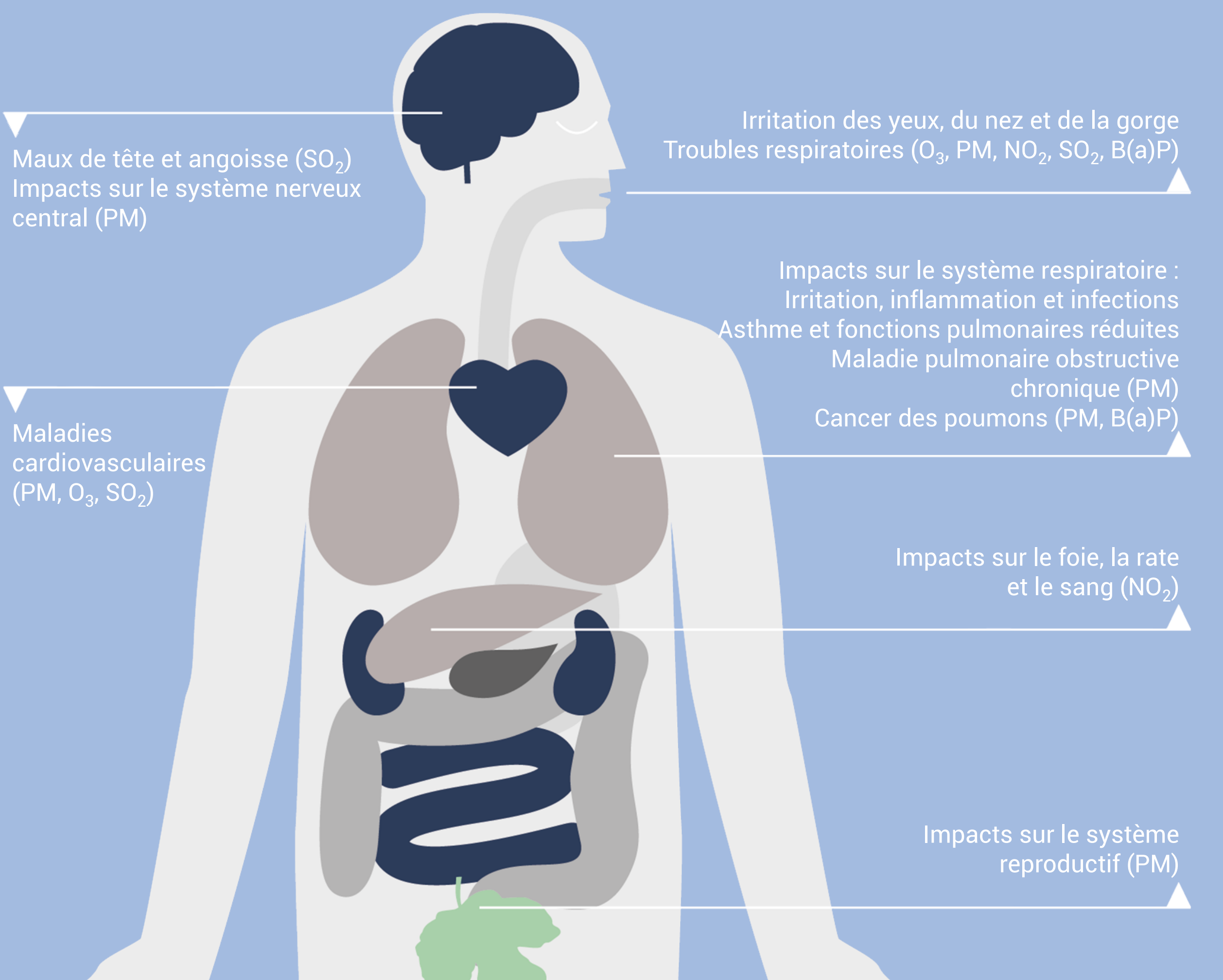
Pollution & santé



La pollution de l'air extérieur est classée cancérogène

Centre international de recherche sur le cancer, 2013

Effets sanitaires de la pollution de l'air



maladies

mortalité
prématurée

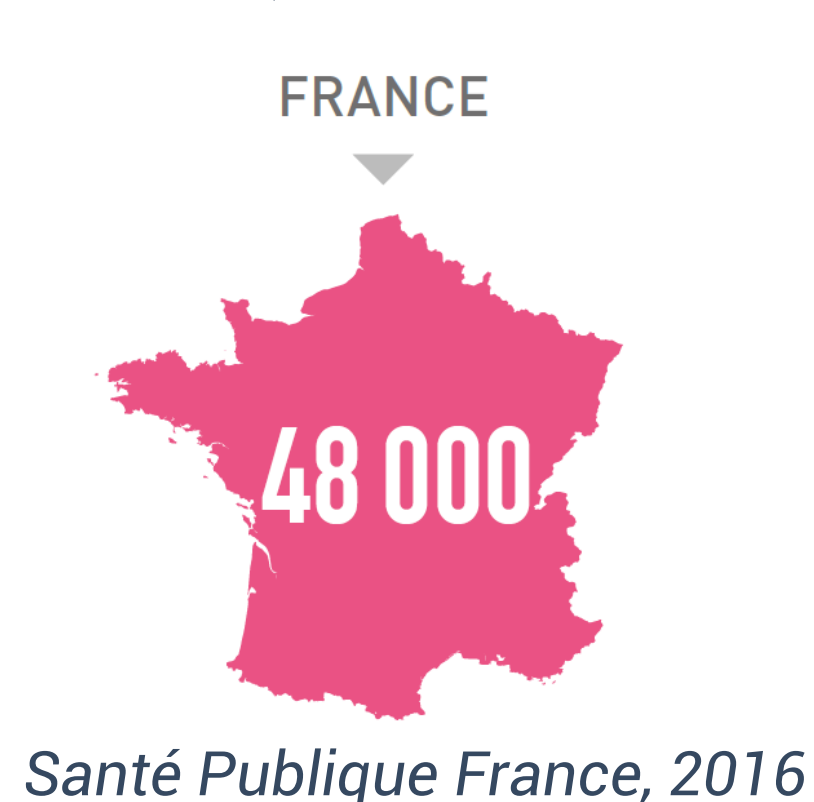
hospitalisations

absentéisme

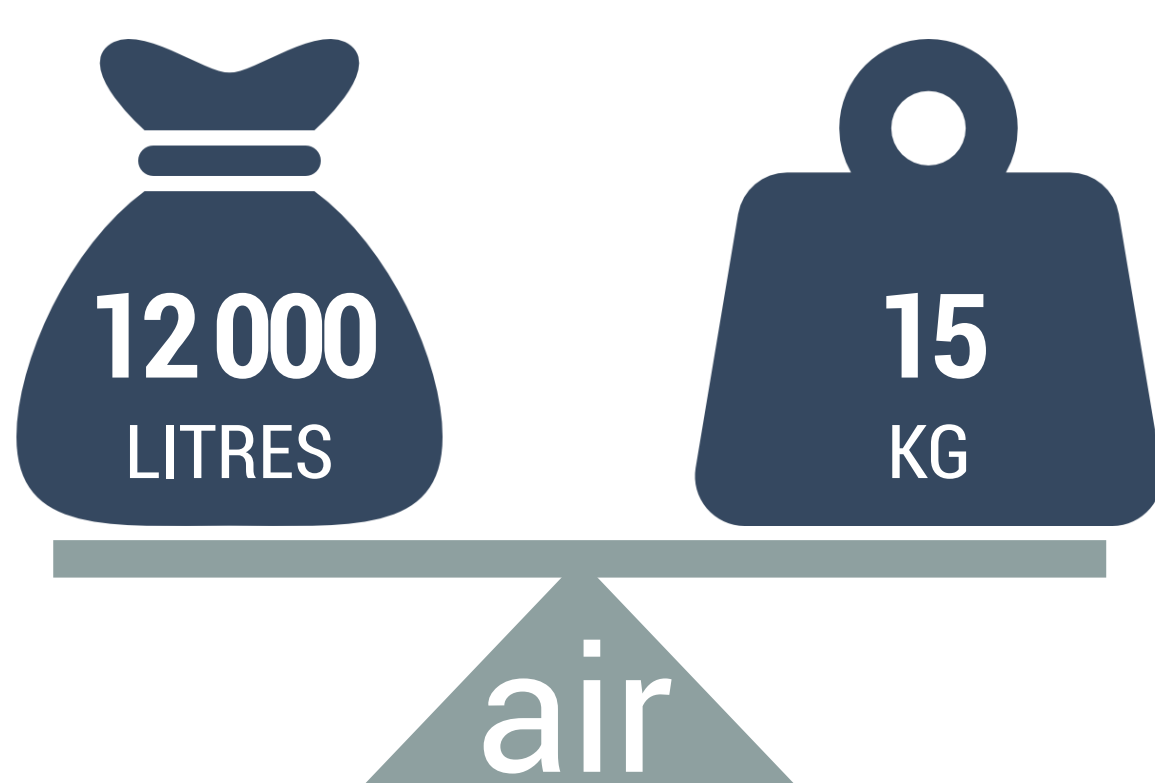
aspect
psychologique

Agence européenne pour l'environnement

Nombre de décès prématurés par an dus aux $\text{PM}_{2,5}$ (émises par les activités humaines)



**Quantité d'air respiré
par un individu chaque jour**



**Coût annuel de la pollution
de l'air en France**

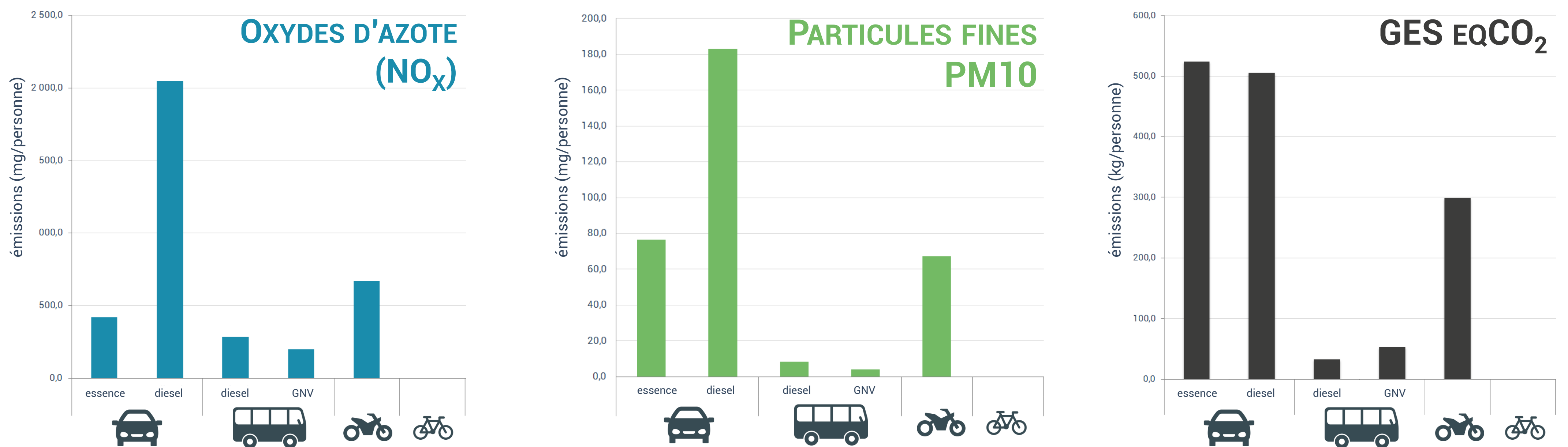


Commission sénatoriale d'enquête
sur le coût économique et financier
de la pollution de l'air, 2015

Transport & pollution

Émissions de polluants par mode de transport

(à partir du guide OMINEA, 2016 - CITEPA)



Piétons et cyclistes moins exposés à la pollution

Exposition à la pollution selon le type de transport (ORAMIP, 2015)



Privilégier les pistes cyclables séparées

Exposition du cycliste à la pollution (Airparif, 2008)



L'usage du vélo largement bénéfique pour la santé

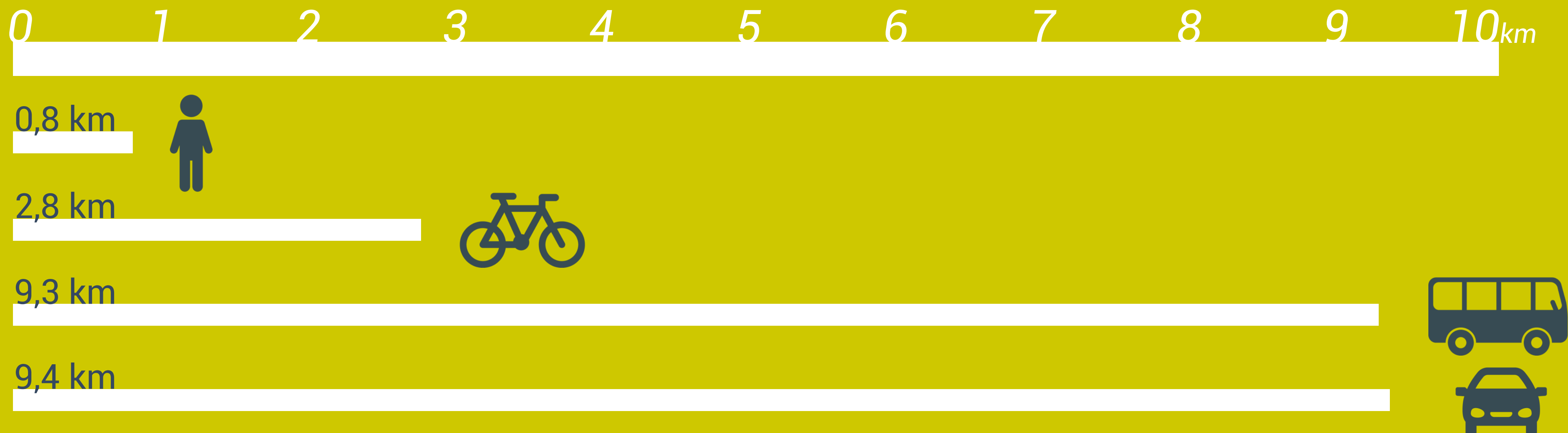
(ORS Ile-de-France, 2012)



Trajets en Pays de la Loire

Type de transport utilisé, en fonction du nombre de km

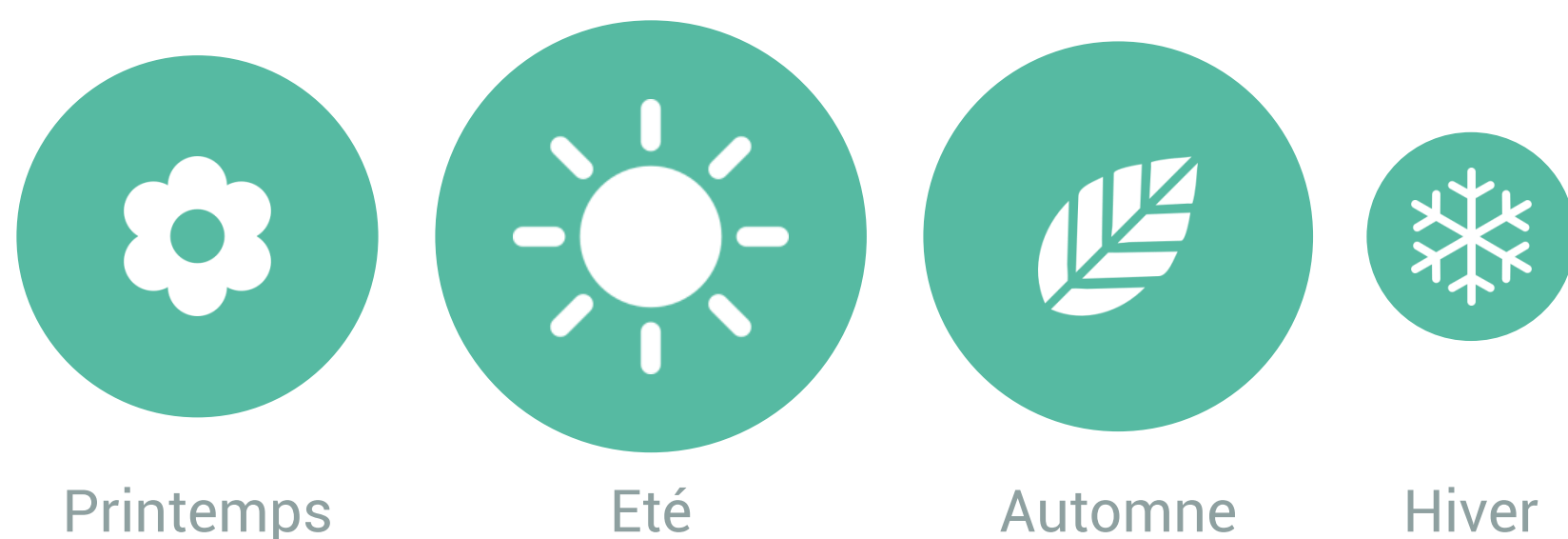
(en Loire-Atlantique, AURAN, 2016)



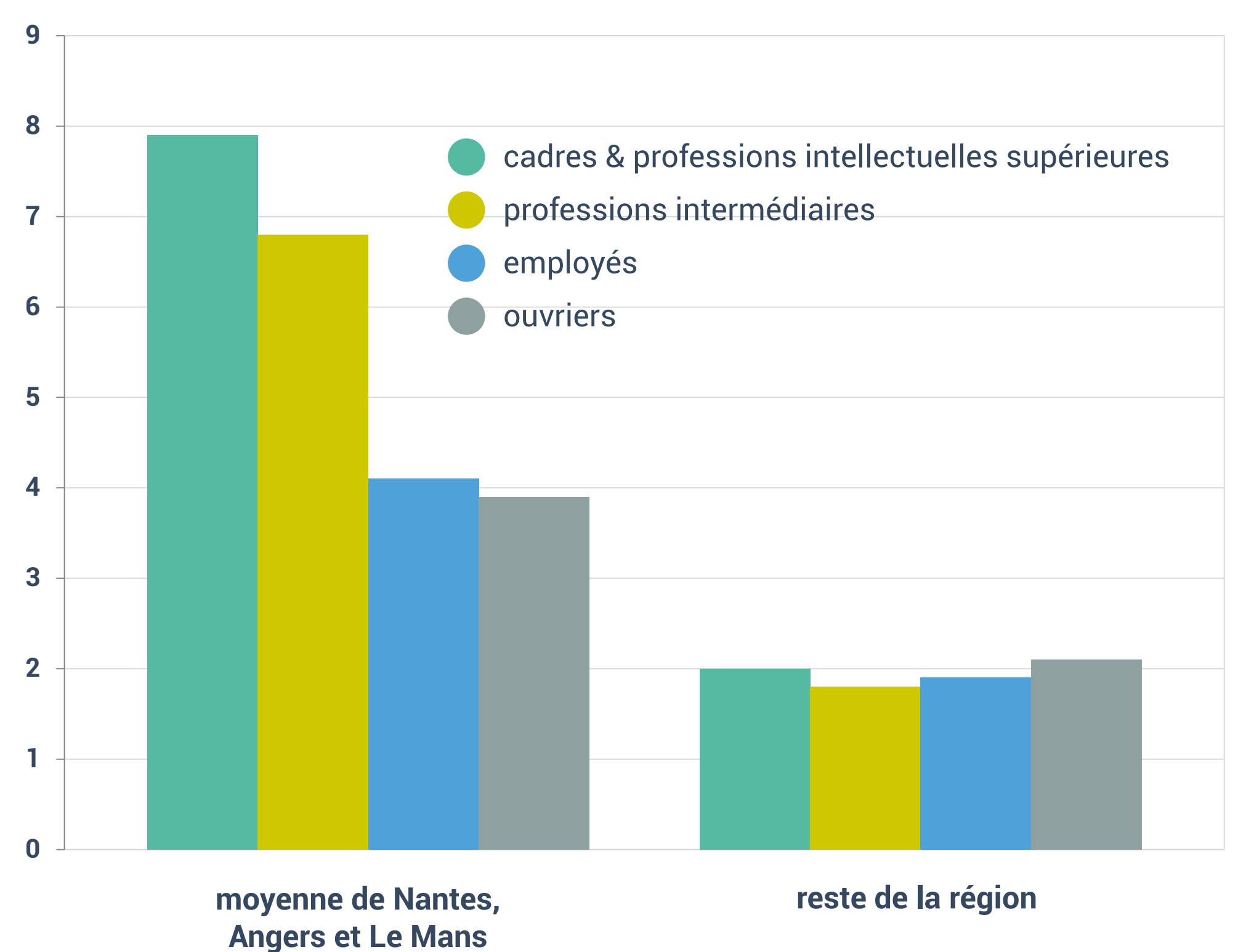
Qui utilise son vélo pour aller au travail ?

2,4%
DES ACTIFS
(INSEE, 2017)

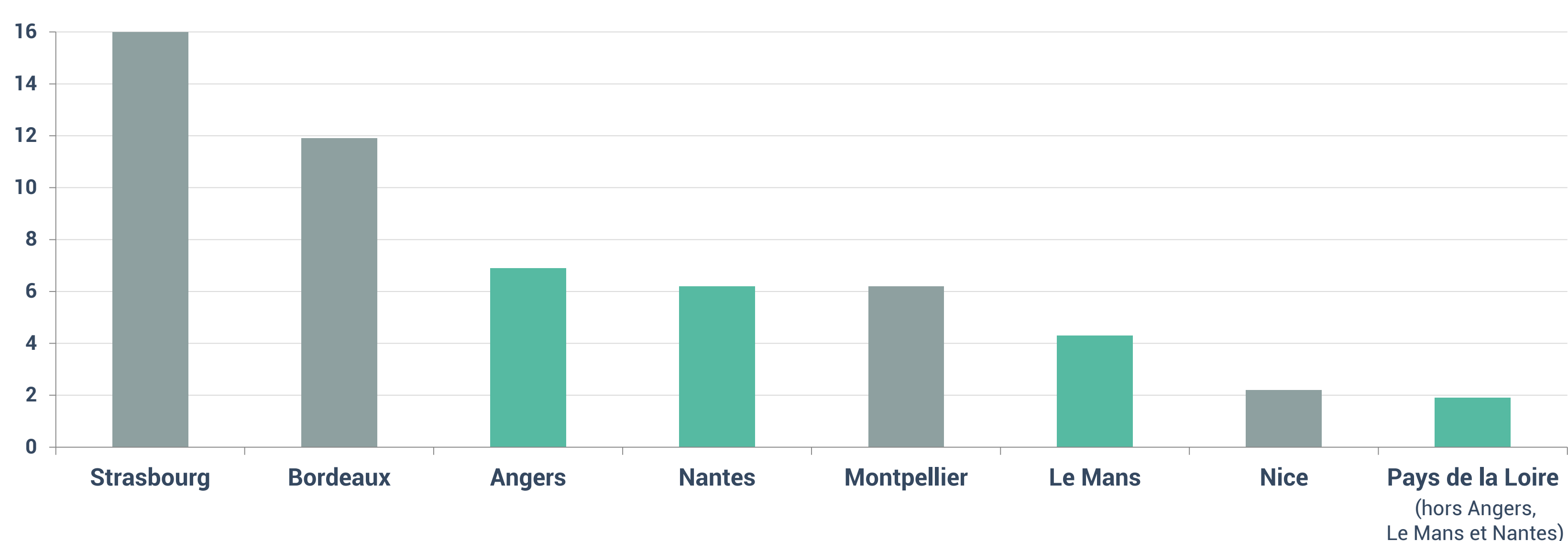
Répartition des déplacements à vélo sur l'année (INSEE, 2010)



Taux d'utilisation du vélo pour se rendre au travail (en %) (INSEE, 2017)



Taux d'utilisation du vélo pour se rendre au travail (en %) (INSEE, 2015)



Conseils pratiques

Quand vous faites du vélo...

Respirez
par le nez

Préférez
les pistes cyclables
séparées
de la voie
de circulation

Adoptez
un rythme
modéré

Placez-vous devant
les voitures au feu
rouge

Évitez
les axes
fréquentés

Gardez
une certaine distance
quand vous suivez un bus

Et pendant les pics de pollution ?



Privilégiez toujours le vélo,
pour **limiter votre exposition à la pollution**
et ne pas amplifier le pic.

Respectez les bons gestes ci-dessus !



Restez informés :

- > inscrivez-vous aux newsletters gratuites sur www.airpl.org,
- > suivez-nous sur les réseaux sociaux,
nous vous tenons informés de la situation en temps réel.